





A preocupação da maioria das mulheres que chegam aos 30 anos é com o envelhecimento da pele. Pensando nisso, Valesca Resende, fonoaudióloga especializada em Musculatura Facial e Estética, explora uma técnica que previne e combate o envelhecimento: **a ginástica facial**.

O diferencial desse tratamento está nos procedimentos que são realizados sem o auxílio de cirurgias plásticas, laser ou botox, ou seja, sem sofrimento. O paciente aprende diversos tipos de exercícios de contração muscular – as chamadas “caras e bocas” – de acordo com o seu diagnóstico.

Aliada ao Shiatsu, a drenagem linfática, a acupuntura e a massagens modeladoras, os primeiros resultados podem ser notados já no próprio consultório. O tratamento enrijece a musculatura da face, combatendo a flacidez e diminuindo as linhas de expressão do rosto, proporcionando um aspecto jovial ao paciente, além de uma pele mais firme e saudável.

Segundo a fonoaudióloga, o processo é recomendado para pessoas a partir dos 25 anos, idade em que, geralmente, a pele começa a perder colágeno e elastina, o que facilita a flacidez e o surgimento de rugas.

A primeira fase da terapia dura entre 3 e 6 meses e é realizada com base na motricidade oral, que é a adequação das funções estomatognáticas (mastigação, deglutição, respiração e sucção). A fase seguinte é fundamentada em atividades físicas, realizadas semanalmente, dentro e fora do consultório. Após a obtenção dos resultados desejados, as atividades obedecem a intervalos que podem chegar a 3 meses.

A técnica também é aplicável em pacientes que sofreram paralisia facial ou que possuem vícios na região do maxilar, como o bruxismo. No caso do paralisia, a ginástica ameniza as suas seqüelas.

Em gestantes, os efeitos são imediatos. Edemas (inchaço) em pontos notáveis da face, como nariz, lábios, bochechas e ao redor dos olhos, típicos do período de gravidez, são diminuídos sensivelmente.

Além de trabalhar com esse novo conceito de terapia estética, sua clínica oferece cursos de fonoaudiologia e estética facial, para profissionais da área de saúde e beleza.

Há 6 anos no mercado, Valesca Resende é formada em Fonoaudiologia pela Universidade José do Rosário Vellano (UNIFENAS) – MG, com especialização em Motricidade Oral, Alterações Sensorio-Motoras, aperfeiçoamento em Dermato-Funcional e mestrado em Saúde.

### Valesca Resende - Fonoaudiologia Estética

Belo Horizonte – MG:

- Rua Domingos Vieira, 587/903 – Santa Efigênia – Telefone: (31)9979-3750

- Cia. Athletica – Diamond Mall – Santo Agostinho – Telefone: (31)3291-2030

São Paulo – SP:

- Ashram Jaya Lakshmi – Granja Viana – Telefone: (11)5812-4646

 comentários (0)

 Inclua seu comentário

#### Indique essa matéria para um amigo

Seu nome

Seu email

Nome do amigo

Email do amigo

#### COLUNA SOCIAL SUELY COUTO - matérias relacionadas

##### Veja também:

**20/07/2007** - Nokia Trends Mob Jam promove interação entre DJs

**19/07/2007** - Exposição dos 100 anos do sutiã no Salão da Lingerie

**19/07/2007** - Férias Bariloche de Kristhel Byancco

**19/07/2007** - Kaká no Serhs Natal Grand Hotel

**17/07/2007** - Osmar Santos prestigia exposição "Férias na Fazenda"

**17/07/2007** - Bazar Beneficente Casa Leão

**17/07/2007** - Debutante

**17/07/2007** - Revista Le Lis Blanc

**16/07/2007** - Prêmios Setoriais e Regionais como Incentivo à Evolução Corporativa

**16/07/2007** - Delícias no showroom da Forum

Selecione outras matérias de Suely Couto 

